Государственное казенное образовательное учреждение

для детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей

«Курганский областной детский дом №1»

Программа

профильной смены для замещающих семей Курганской области

на 7 календарных дней (декабрь 2015)

«Родительская академия»

Курган, 2015

Утверждаю

Директор ГКОУ «Курганский областной детский дом №1»

В.П. Скородумов \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2015 год

|  |  |
| --- | --- |
| Полное название программы | Профильная смены для замещающих семей Курганской области «Родительская академия» |
| Наименование профильной смены | Ключи к семейному счастью |
| Цель программы | Создание оптимальных условий, обеспечивающих полноценный совместный отдых детей и их родителей, развитие интереса к совместному творчеству. |
| Задачи | Повышение психолого-педагогической культуры родителей, расширение воспитательного потенциала семьи, активное включение родителей в процесс социального воспитания детей.  Укрепление духовного и физического здоровья детей и взрослых.  Поиск новых методов и форм организации совместной каникулярной жизнедеятельности детей и родителей |
| Адресат проектной деятельности  (для кого, количество участников, география участников) | Замещающие семьи Курганской области  Замещающие родители (15 человек); дети (40 человек). |
| Сроки реализации программы | Декабрь, 2015 года (с 17.12.2015 года по 23.12.2015 года) |
| Краткое содержание программы | Профильная смена организована для замещающих родителей, которые нуждаются в поддержке специалистов и общества. И если толерантное отношение общества к «особенным детям»  процесс длительный и глобальный, то поддержка и обучение семей специалистами, это именно то, что мы, можем реально воплотить  в таких проектах уже сегодня!  Дать возможность родителям поверить  в себя и своего ребенка, помочь открыть в себе педагога и реабилитолога  - вот основная миссия  программы профильной смены замещающих семей «Родительская академия»!  Известно, что совместный творческий отдых способствует межличностному общению детей и родителей, которое имеет большой воспитательный потенциал. Ребенок всегда испытывает потребность в общении с другим человеком, и для ребенка этим человеком должен быть родитель |
| Ожидаемый результат | 1.Наличие знаний об особенностях психофизиологического, возрастного и личностного развития детей (детей, оставшихся без попечения родителей).  2.Владение информацией по основам развития семейной системы, этапов адаптации, особенностей социализации принятого ребенка в семью.  3.Наличие знаний об основных методах и приемах воспитания в семье, формирование конструктивных взаимоотношений в семье и повышение родительской компетентности в воспитании и взаимодействии с приёмными детьми.  4.Наличие умений: создавать условия для успешной адаптации и социализации ребенка; распознавать симптомы нарушения психологического здоровья ребенка, адекватно и грамотно реагировать на эти изменения; развивать гармоничные отношения между принятым на воспитание в семью ребенком и ближайшим окружением, строить общение с ребенком; создавать благоприятный психологический климат в семье.  5.Расширение социальных контактов у взрослых и детей, успешная социальная адаптация детей.  6.Личностное развитие детей: развитие коммуникативных и творческих навыков; повышение самооценки и уверенности в себе. |
| Название организации  Авторы-составители программы | ГКОУ «Курганский областной детский дом №1», специалисты ресурсного Центра по семейному устройству детей, оставшихся без попечения родителей |
| Телефон, электронный адрес, авторов | 8(3522)445281, [kurgan-obl@yandex.ru](mailto:kurgan-obl@yandex.ru) |
| Имеющийся опыт реализации проекта  Дата создания программы | Многолетний опыт в реализации программ профильных смен для замещающих семей, создание методического материала для его дальнейшего использования в практике работы с замещающими семьями, как в рамках профильных смен, так и в условиях стационара |

**Время проведения**. Декабрь 2015 года.

**Место проведения**. Санаторий Лесники

**Продолжительность**. 7 календарных дней.

**Участники**. Замещающие семьи города Кургана и Курганской области

**Организаторы**. Специалисты ресурсного Центра по семейному устройству детей, оставшихся без попечения родителей

Актуальность разработки и проведения профильной смены для замещающих семей обусловлена рядом причин:

1.Рост количества замещающих семей, проживающих в сельской местности, некоторая отдаленность проживания замещающих семей от организаций, способных оказывать профессиональную помощь.

2. Недостаточный уровень мотивации к обучению и понимания значимости получения психолого-педагогических знаний у части замещающих родителей.

3. Наличие определенных затруднений в замещающей семье.

4.Недостаток штатных единиц специалистов в сельских образовательных организациях, необходимых для проведения полноценной многоплановой работы по сопровождению замещающей семьи

**Актуальность программы**

Базовыми задачами государственной семейной политики Курганской области является укрепление института семьи, повышение качества жизни семей и детей, а также профилактика социального сиротства.

Основной причиной возвращения детей из замещающих семей является отсутствие педагогических навыков у замещающих родителей. Анализ проблем, с которыми сталкиваются кандидаты в замещающие родители, показывает, что граждане не всегда готовы принимать ребенка со всеми присущими ему особенностями развития. В результате у новых родителей возникают мысли о непреодолимости имеющихся проблем, появляется чувство разочарования и в крайних случаях ребенка возвращают в государственное учреждение. Поэтому повышение родительской компетенции замещающих родителей по вопросам воспитания детей, укрепления внутрисемейных связей является важной задачей развития и гармонизации детско-родительских отношений и возможности ребенка жить и воспитываться в семье.

**1.Цель программы**

Создание оптимальных условий, обеспечивающих полноценный совместный отдых детей и их родителей, развитие интереса к совместному творчеству.

**2.Задачи программы**

1. Повышать психолого-педагогическую культуру родителей.
2. Расширять воспитательный потенциал семьи, активно включать родителей в процесс социального воспитания детей.
3. Укреплять духовное и физическое здоровье детей и взрослых.
4. Поиск новых методов и форм организации совместной каникулярной жизнедеятельности детей и родителей

**3.В основе программы лежат принципы**

Принцип систематичности и последовательности - все мероприятия являются комплексными и предполагают взаимосвязь друг с другом.

Принцип учета индивидуальных особенностей детей и взрослых - это особенно важно с позиции обусловленной генотипом специфики человека, определяющей и характер его реакции на различные по структуре, характеру и динамике мероприятия.

Принцип социальной активности – осуществляется через включение детей и родителей в реальные социально-значимые отношения при проведении просветительских, психолого-педагогических, игровых коллективно-творческих дел.

Принцип свободы творчества, предполагающий право выбора пути, темпа, форм и способов творческой деятельности, ролевой позиции, партнеров по общению и совместной творческой деятельности при подготовке и проведению творческих дел.

**4.Содержание и формы реализации**

**Основная идея профильной смены**:

Идея профильной смены в 2015 году – поиск ключей семейного счастья. Каждая семья прокладывает свою дорожку к Успеху. Ключ – как смысловой предмет, которым участники открывают для себя новое в себе, для всех членов семьи, внутри себя через Успех. Каждый день имеет свое название: День открытий, День семейных ценностей, День любящих сердец, День творческих идей, День правовых знаний, День покорения вершин.

**Основные формы работы**:

В целях повышения интереса замещающих семей к профильной смене используются различные формы работы, такие как мастер-классы, игровые программы, тренинги, психологические игры, детско-родительские тренинги и так далее.

**Основные направления деятельности**:

Социально - психоло - педагогическое сопровождение

* проведение анкетирования;
* проведение индивидуальных и групповых бесед с детьми;
* проведение тренингов;
* решение конфликтных ситуаций;
* консультирование;
* релаксации;
* психологическое просвещение.

Творческое направление

* мастер-класс;
* игровая программа;
* игра-путешествие.

**5.Педагогические условия обеспечения**

**Организационный период смены**

Характеризуется запуском программы, знакомством с правилами профильной смены «Родительская академия».

**Основные формы работы:**

Коммуникативное - тренинги на сплочение, игры на общение;

Творческое – игры и творческие презентации.

**Основной период смены**

Характеризуется возможностью каждой семьи реализовать свой творческий потенциал и продемонстрировать свои личные качества, оформлением группы участников в сплоченный коллектив

.**Основные формы работы по направлениям**:

Коммуникативное - совместные дела нескольких семей.

Лидерское – конкурсные, игровые программы соревновательного характера.

Творческое - творческие мастерские, семейные спектакли.

Обучающее - получение навыков прикладного искусства, знакомство с культурами народов России.

**Ожидаемые результаты:**

* отбор наиболее подходящих форм двигательной активности в условиях оздоровительного лагеря;
* создание доверительной, атмосферы, учитывая условия разновозрастных групп;
* раскрытие творческих способностей детей и взрослых;
* создание атмосферы комфорта в коллективе участников профильной смены и педагогов, диагностика эмоционального состояния семей.

**Итоговый период смены**

Характеризуется интеграционным процессом установления взаимоотношений между семьями, подведением итогов профильной смены и работы по каждому из трех направлений.

**Основные формы работы по направлениям:**

Коммуникативное - совместная подготовка творческих дел.

Лидерское - программы на выявление индивидуальных лидеров, награждение активных ребят, семей.

Творческое - совместные концерты, праздники.

**6.Методическое обеспечение профильной смены**

* составление программы профильной смены;
* подбор методической литературы в соответствии с программой смены; формирование методической литературы и реквизита для проведения дел;
* подведения итогов, анализ.

**7.Ожидаемые результаты и критерии их оценки**

В результате реализации программы профильной смены ожидается достижение следующих результатов

**В отношении замещающих родителей**:

* осознание участниками профильной смены особенностей детей, воспитывающихся в замещающей семье;
* актуализация навыков умений детско-родительского взаимодействия;
* повышение родительской компетенции по вопросам развития и воспитания детей;
* получение психологической и эмоциональной поддержки;
* сформированность психологической готовности замещающих родителей к взаимодействию со специалистами ресурсного Центра по семейному устройству детей, оставшихся без попечения родителей.

**В отношении приемных детей:**

* снижение напряжения, тревожности в общении со взрослыми и сверстниками;
* удовлетворение потребности в признании, и уважении;
* повышение самооценки;
* получение эмоциональной и психологической поддержки.

**Для учреждения и педагогов:**

* совершенствование опыта в организации профильных смен для замещающих семей;
* развитие потенциала педагогов;
* выработка новых методов и технологий по работе с замещающей семьей, отработанных на практике;

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Время проведения | Категория участников | Форма проведения | Содержание работы |
| **1 день профильной смены 17 декабря 2015 год**  **День открытий** | | | |
| 12.00 – 13.00 | Родители+дети | Встреча участников  Размещение | «Мы открылись»  Барышева Л.А. |
| 13.00-13.30 | Родители+дети | Обед | |
| 13.30 – 16.00 | Дети | Тихий час | |
| Родители | Консультация  *Дружеское отношение взрослых и детей в семье* | «В семейном кругу»  Медведева О.А.  Майбородова Л.Н.  Миронович Ю.Г. |
| 16.00 – 16.10 | Родители+дети | Полдник | |
| 16.10 – 17.00 | Родители+Дети | Тур- экспресс  Живая газета | «Час следопыта»  Медведева О.А.  Майбородова Л.Н.  Миронович Ю.Г.  «Лесники глазами семья»  Медведева О.А.  Майбородова Л.Н.  Миронович Ю.Г. |
| 17.00 – 18.00 | Родители+Дети | Игровая программа | «Здравствуй, друг»  Медведева О.А.  Майбородова Л.Н |
| 18.00 – 18.30 | Родители+дети | Ужин | |
| 18.30 – 19.00 | Родители+дети | Мероприятия по плану санатория «Лесники» | |
| 19.00 – 21.00 | Родители+дети | Мероприятия по плану санатория «Лесники» | |
|  |  |  |  |
| **2 день профильной смены 18 декабря 2015 года**  **День любящих сердец** | | | |
| 08.00-08.20 | Родители+дети | Подъем | Барышева Л.А. |
| 08.20. -08.45 | Родители+дети | Утренняя зарядка | Работники санатория «Лесники» |
| 08.45 – 09.00 | Родители+дети | Утренний сбор | Барышева Л.А. |
| 09.00 – 09.30 | Родители+дети | Завтрак |  |
| 10.00-11.00 | Родители+дети | Мастер – класс | «Солнечный зайчик»  Кружок рукоделия «Умелые ручки» ГБПОУ «КПК» |
| 11.00-12.00 | Родители+дети | Веселые старты | «В стране Здоровья»  Студенческий спортивный клуб «Олимп» ГБПОУ «КПК» |
| 13.00 – 13.30 | Родители+дети | Обед | |
| 13.30 – 16.00 | Дети | Тихий час | |
| Родители | Консультация  *Личный пример родителей, как фактор успешности воспитания* | Медведева О.А.  Майбородова Л.Н.  Миронович Ю.Г. |
| 16.00 – 16.10 | Родители+дети | Полдник | |
| 16.10 – 17.00 | Родители | Тренинг | «Любящие сердца»  Медведева О.А. |
| Дети 14 - 17 лет | Занятие с элементами тренинга и арт - терапии | «Такой неповторимый мир»  Майбородова Л.Н. |
| Дети 9 - 13 лет | Занятие с элементами тренинга | «Ищу друга!»  Миронович Ю.Г. |
| Дети 5 - 8 лет | Мероприятия по плану санатория «Лесники» | |
| 17.00 – 18.00 | Родители+дети | Детско-родительский тренинг | «Путешествие на таинственный остров»  Миронович Ю.Г. |
| 18.00 – 18.30 | Родители+дети | Ужин | |
| 18.30 – 19.00 | Родители+дети | Мероприятия по плану санатория «Лесники» | |
| 19.00 –21.00 | Родители+дети | Мероприятия по плану санатория «Лесники» | |
|  |  |  |  |
| **3 день профильной смены 19 декабря 2015 года**  **День семейных ценностей** | | | |
| 08.00-08.20 | Родители+дети | Подъем | |
| 08.20. -08.45 | Родители+дети | Утренняя зарядка | Работники санатория «Лесники» |
| 08.45 – 09.00 | Родители+дети | Утренний сбор | Барышева Л.А. |
| 09.00 – 09.30 | Родители+дети | Завтрак |  |
| 10.00 – 12.00 | Дети 5-17 лет | Игровая программа | «В гостях у Нафани»  Курганское отделение Российского Детского Фонда |
| 10.00 – 12.00 | Родители | Мастер – класс | «Символ Нового года»  КРО ОО «СЖР» |
| 13.00 – 13.30 | Родители+дети | Обед | |
| 13.30 – 16.00 | Дети | Тихий час | |
| 13.30 – 16.00 | Родители | Консультация  *Единство моральных требований в семье и школе* | Руденко Е.Е.  Колбина В.Н.  Васильева Н.А. |
| 16.00 – 16.10 | Родители+дети | Полдник |  |
| 16.10 – 17.00 | Родители | Практическая консультация | «Формирование самооценки у ребенка»  Руденко Е.Е. |
| Дети 14-17 лет | Мероприятия по плану санатория «Лесники» | |
| Дети 9–13 лет | Тимбилдинг | «Общение это здорово»  Колбина В.Н. |
| Дети 5-8 лет | Арт-встреча | «Новогодний календарь»  Васильева Н.А. |
| 17.00 – 18.00 | Родители+дети | Детско-родительский тренинг | «Шаги навстречу»  Руденко Е.Е.  Колбина В.Н.  Васильева Н.А. |
| 18.00 – 18.30 | Родители+дети | Ужин | |
| 18.30 – 19.00 | Родители+дети | Мероприятия по плану санатория «Лесники» | |
| 19.00 – 21.00 | Родители+дети | Мероприятия по плану санатория «Лесники» | |
|  |  |  | |
| **4 день профильной смены 20 декабря 2015 года**  **День семейных ценностей** | | | |
| 08.00-08.20 | Родители+дети | Подъем | |
| 08.20. -08.45 | Родители+дети | Утренняя зарядка | Работники дома культуры санатория «Лесники» |
| 08.45 – 09.00 | Родители+дети | Утренний сбор | Барышева Л.А. |
| 09.00 – 09.30 | Родители+дети | Завтрак |  |
| 10.00 – 12.00 | Родители+дети | Профильный фрироуп | Национальная федерация фрироупа Курганской области Лушников Г.А. |
| 12.00 – 13.00 | Родители+дети | Танцевальный марафон | КРО ОО «СЖР»  Танцевальный ансамбль «Парадокс» |
| 13.00 - 13.30 | Родители+дети | Обед | |
| 13.30 – 16.00 | Родители | Консультация –  *Проблема поощрения, принуждения, наказания в семье* | Руденко Е.Е.  Колбина В.Н.  Васильева Н.А. |
| 16.00 – 16.10 | Родители+дети | Полдник |  |
| 16.10 – 17.00 | Родители | Видеосалон | «Компьютер за или против»  Руденко Е.Е. |
| Дети 14-17 лет | Клип - обзор | «На просторах интернета»  Колбина В.Н. |
| Дети 9–13 лет | Мероприятия по плану санатория «Лесники» | |
| Дети 5-8 лет | Лавка идей | «Новогоднее конфетти»  Васильева Н.А. |
| 17.00 – 18.00 | Родители+дети | Психологическая гостиная | «Жить здорово»  Руденко Е.Е.  Колбина В.Н.  Васильева Н.А. |
| 18.00 – 18.30 | Родители+дети | Ужин | |
| 18.30 – 19.00 | Родители+дети | Мероприятия по плану санатория «Лесники» | |
| 19.00 – 21.00 | Родители+дети | Мероприятия по плану санатория «Лесники» | |
|  |  |  |  |
| **5 день профильной смены 21 декабря 2015 года**  **День правовых знаний** | | | |
| 08.00-08.20 | Родители+дети | Подъем | |
| 08.20. -08.45 | Родители+дети | Утренняя зарядка | Работники дома культуры санатория «Лесники» |
| 08.45 – 09.00 | Родители+дети | Утренний сбор | Барышева Л.А. |
| 09.00 – 09.30 | Родители+дети | Завтрак |  |
| 10.00 – 11.00 | Родители+дети | Интерактивная игра | «Обратный отсчет»  Молодежная организация «Ювентис» ГБПОУ «КПК» |
| 11.00 – 12.00 | Родители+дети | Игры на свежем воздухе | Волонтерский отряд «Ювентис» ГБПОУ «КПК» |
| 13.00 - 13.30 | Родители+дети | Обед | |
| 13.30 – 16.00 | Родители | Консультация –  *Социальные гарантии детей, оставшихся без попечения родителей* | Баева И.С.  Глова Е.П.  Енина О.Л. |
| 16.00 – 16.10 | Родители+дети | Полдник |  |
| 16.10 – 17.00 | Родители+дети 14 – 17 лет | Интерактивная игра | «Социальное метро»  Уполномоченный по правам ребенка при Губернаторе Курганской области Лопатина А.Е. |
| Дети 9 – 13 лет | Тест - опрос | «В мире правовых знаний»  Енина О.Л.  Баева И.С. |
| Дети 5 - 8 лет | Игра - путешествие | «В стране Правознайка»  Глова Е.П. |
| 17.00 – 18.00 | Родители+дети | Конкурсно – познавательная программа | «О праве в шутку и всерьез»  Баева И.С.  Глова Е.П.  Енина О.Л. |
| 18.00 – 18.30 | Родители+дети | Ужин | |
| 18.30 – 19.00 | Родители+дети | Мероприятия по плану санатория «Лесники» | |
| 19.00 – 21.00 | Родители+дети | Мероприятия по плану санатория «Лесники» | |
| **6 день профильной смены 22 декабря 2015 года**  **День творческих идей.** | | | |
| 08.00-08.20 | Родители+дети | Подъем | |
| 08.20. -08.45 | Родители+дети | Утренняя зарядка | Работники санатория «Лесники» |
| 08.45 – 09.00 | Родители+дети | Утренний сбор | Барышева Л.А. |
| 09.00 – 09.30 | Родители+дети | Завтрак |  |
| 10.15 – 11.15 | Дети 5-8 лет (6 человек) | Мастер – класс | КРО ОО «СЖР» Эстетический клуб «Ромашки» |
| Дети 9-13 лет (7 человек) | Мастер – класс | КРО ОО «СЖР»  Эстетический клуб «Ромашки» |
| Дети 14-17 лет (11 человек) | Семинар  Тренинг | «Безопасность Дорожного движения»  Управление ГИБДД по Курганской области  «Я в мире друзей»  Эстетический клуб «Ромашки» |
| 10.00 – 11.00 | Дети 5-8 лет (8 человек) | Игровая программа | «Мастерская Деда Мороза»  Демчук В.Г.  Кокорина Л.С. |
| Родители (5 человек)+дети 9-13 лет (8 человек) | Интерактивная программа | «Картошкины именины»  Тюменцева В.В.  Буторина Л.Л. |
| 10.30 – 11.30 | Родители+Члены Ассоциации применых родителей+ Члены КРО ОО «СЖР» | Прямой диалог | «Протянем друг другу руки»  Руденко Е.Е.  Васильева Н.А. |
| 11.30 – 13.00 | Родители+дети | Праздничная программа | «Секреты семейного счастья»  Тюменцева В.В.  Буторина Л.Л. |
| 13.00 – 13.30 | Родители+дети | Обед |  |
| 13.30 – 16.00 | Родители | Консультация  *Развитие навыков мелкой моторики у детей* | Демчук В.Г.  Кокорина Л.С.  Тюменцева В.В.  Буторина Л.Л. |
| 16.00 – 16.10 | Родители+дети | Полдник |  |
| 16.10 – 17.00 | Родители+дети | Мероприятия по плану санатория «Лесники» | |
| 18.00 – 18.30 | Родители+дети | Ужин | |
| 19.00 – 21.00 | Родители+дети | Мероприятия по плану санатория «Лесники» | |
|  |  |  |  |
| **7 день профильной смены 23 декабря 2015 года**  **День покорения вершин** | | | |
| 08.00-08.20 | Родители+дети | Подъем | |
| 08.45 – 09.00 | Родители+дети | Утренний сбор | Барышева Л.А. |
| 09.00 – 09.30 | Родители+дети | Завтрак |  |
| 10.00 – 13.00 | Родители+дети | Отъезд участников профильной смены Барышева Л.А. | |