***Рекомендации воспитателям по адаптации ребенка***

***в условиях детского дома.***

*Уважаемые воспитатели!*

Для успешной адаптации ребенка и снижения уровня тревожности:

* Стимулируйте положительные эмоции ребенка.
* Вовлекайте воспитанника в самую простую и доступную игру.
* Привлекайте внимание ребенка к интересным и красочным пособиям, игрушкам; стимулируйте желание поиграть вместе с другими детьми.
* Не разговаривайте с воспитанником на повышенных тонах.
* Если ребенок плачет, посадите его на руки, успокойте, вероятно, ему не хватает прикосновений матери.
* Побудьте с ребенком перед сном подольше. Можно с вечера условиться какую одежду он наденет утром, во что и с кем будет играть.
* Организуйте вечерние беседы под названием «Дневник событий дня», где вы с ребенком будете обсуждать, что хорошее происходило в течение дня, что плохое и как это можно исправить.
* Подчеркивайте сильные и слабые стороны ребенка.
* Научите ребенка элементам саморегуляции эмоционального состояния через систему специальных приемов и упражнений релаксационного и творческого характера.
* Старайтесь чаще называть ребенка ласковым именем.
* Используйте ласковый телесный контакт. Очень важны прикосновения (погладить по плечу, по голове…)

* Не предъявляйте ребенку завышенных требований. Знакомить с распорядком дня, правилами проживания в семье лучше постепенно. Старайтесь делать как можно меньше замечаний.

***Успехов Вам!!!***